

## **Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**

7 dni w tygodniu dzieci i młodzież z terenu województwa łódzkiego mogą uzyskać wsparcie specjalistów, terapeutów, psychologów i interwentów kryzysowych.

codziennie do 14 czerwca 2020 r. w godzinach:

od 12.00 do 20.00

**tel: 726 611 611**

od godziny 20.00 do 00.00 można uzyskać wsparcie specjalistów  
na Snapchacie i Messengerze.

---

## **Placówki zapewniające obecnie schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie na terenie województwa łódzkiego:**

*Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Łodzi prowadzony przez Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i  
Psychoterapii*

ul. Franciszkańska 85, 91-812 Łódź

42 640 65 91 [hostel@xl.wp.pl](mailto:hostel@xl.wp.pl)

\*\*\*

*Dom Samotnej Matki im. St. Leszczyńskiej w Łodzi*

ul. Władysława Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź

42 688 18 49, 42 682 20 22 [csr@csr.org.pl](mailto:csr@csr.org.pl)

---

## **Seniorzy w centrum uwagi - ruszyła platforma [ABC Senior](#)**



**WEJDŹ ► SPRAWDŹ ► PRZEKAŹ**

**Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej uruchamia Centrum Informacji dla Seniorów w postaci platformy na stronie:**

<https://abcsenior.com/>

---

W związku z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego oraz koniecznością przeciwdziałania zagrożeniom związanym z COVID-19, pod wskazanymi niżej telefonami dyżurują dla Państwa psychologowie, którzy zdalnie udzielają wsparcia psychologicznego.

## STRONA GŁÓWNA

Pomoc psychologiczną kierujemy do mieszkańców gminy Brójce oraz osób pozostających w kwarantannie i osób objętych nadzorem epidemiologicznym.

zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod nr tel.

**509 891 283** oraz **537 353 526**.

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej w formie konsultacji i porad telefonicznych oraz sesji terapeutycznych on-line (przez aplikację Skype).

Dni i godziny najbliższych dyżurów psychologa:

27.03 -godz. 8-14

31.03- godz. 8-14

03.04- godz. 8-10

08.04- godz. 8-10

W pilnych sytuacjach możliwy jest również kontakt w innych dniach/godzinach.

**tel: 531 170 073 (rozmowy na koszt psychologa)**

Sesje on-line w tych samych dniach i godzinach. Szczegóły dotyczące sesji on-line należy ustalić z psychologiem dzwoniąc na w/w nr tel.

---

W obliczu sytuacji w jakiej znalazło się nasze społeczeństwo,  
**Fundacja Świat Głuchych proponuje pomoc dedykowaną niesłyszącym seniorom.**  
Inicjatywa polega na skomunikowaniu niesłyszących seniorów z wolontariuszami, którzy pomogą w najpilniejszych sprawach. Może to być wykonanie telefonu do służb sanitarnych, do lekarza pierwszego kontaktu. Ale przede wszystkim skupia się na udzieleniu doraźnej pomocy polegającej na dostarczeniu zakupów (środków higienicznych, spożywczych, leków). Usługa dostępna jest na terenie całego kraju. Informację o inicjatywie nagrana została w języku migowym i opublikowana na stronie Fundacji:

<https://swiatgluchych.pl/video/migiem-pod-same-drzwi-fundacja-swiat-gluchych/>

---

[Pomoc psychologiczna](#)

FUNDACJA VIS SALUTIS

Będąc w poczuciu wspólnoty i solidarności z całym naszym społeczeństwem dotkniętym skutkami COVID-19 (zarówno zdrowotnymi, jak i emocjonalnymi) oraz świadomi wartości etycznych, które wyznajemy zgłaszamy gotowość i chęć niesienia wsparcia psychologicznego osobom, które tego potrzebują.

W związku z tym uruchamiamy w ramach Fundacji Vis Salutis psychologiczną pomoc telefoniczną.

Wstępnie nasza inicjatywa planowana jest od 16.03.2020 r. do 28.03.2020 r.

W zależności od rozwoju wypadków termin ten będziemy wydłużać.

<https://vissalutis.pl/poradnia-psychologiczna/>

Pod numerami telefonu: 888-960-980, 888-900-980 codziennie w godzinach 10:00-18:00 będzie dyżurował psycholog, psychoterapeuta. Zapraszamy wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia do kontaktu.

---

## INFORMACJA

Uprzejmie informujemy, że Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej

uruchomiono platformę:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/pomoc-dla-potrzebujacych>

przeznaczoną dla obywateli, którzy za jej pośrednictwem będą mogli uzyskać informacje na temat kontaktu z ośrodkami pomocy społecznej.

**Wsparcie telefonicznej informacji pacjenta świadczą:**

- NFZ - infolinia: [800 190 590](tel:800190590) (całodobowo)
- ZUS - infolinia: [22 560 16 00](tel:225601600)
- GK PGE - infolinia: [422 222 222](tel:422222222) (w godz. 9.00-17.00)
- Bank Pekao BP - infolinia: [800 302 302](tel:800302302), [81 535 60 60](tel:815356060)
- NASK- [informacja o cyberprzestępczości](#)
- PZU Zdrowie - infolinia: [22 505 11 88](tel:225051188)
- Poczta Polska - [informacja o zmianach funkcjonowania](#)
- ENERGA OBRÓT - infolinia: [58 767 43 50](tel:587674350) (całodobowo) oraz telefon alarmowy 991
- Tauron - - infolinia: [703 200 200](tel:703200200) (w godz. 9-17), [informacja o kursowaniu pociągów międzynarodowych](#)

---

## A P E L

Szanowni mieszkańcy gminy Brójce, Radni, Sołtysi

Kolejne zarażenia koronawirusem COVID-19 w Polsce są dla nas wszystkich nowym wyzwaniem, które wymaga stanowczych, odpowiedzialnych i konsekwentnych działań.

Dlatego Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brójcach pragnie zaapelować do wszystkich mieszkańców oraz ludzi dobrej woli, by w tej trudnej sytuacji nieść pomoc seniorom, osobom samotnym, chorym, niepełnosprawnym, które nie mają zapewnionej pomocy ze strony rodziny lub sąsiadów, w codziennych czynnościach, takich jak: zakupy żywności, leków, czy załatwianie pilnych spraw.

Jeśli jesteś osobą starszą, samotną, schorowaną i nie możesz liczyć na pomoc rodziny czy sąsiadów możesz zgłosić prośbę o pomoc codziennie:

poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godz. 7.30-15.30

wtorek – w godz. 9.00-17.00

Kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Brójcach:

tel: 42 214 02 01

mail: [gops@brojce.pl](mailto:gops@brojce.pl)

Ponadto prosimy mieszkańców naszej gminy o zachowanie największych standardów bezpieczeństwa, higieny i profilaktyki przeciwko rozpowszechnianiu się koronawirusa.

**To moment, w którym musimy być odpowiedzialni, solidarni i wrażliwi.**

---

## U W A G A !

**W związku z zagrożeniami związanymi z rozprzestrzenianiem się koronawirusa**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brójcach zwraca się do**

**interesantów z prośbą o ograniczenie wizyt w GOPS.**

**Prosimy o korzystanie z:**

- elektronicznej platformy usług administracji publicznej (ePUAP):

<https://epuap.gov.pl/wps/portal>,

- Poczty Polskiej:

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brójcach**

**Brójce 39, 95-006 Brójce.**

Zapraszamy również do kontaktu telefonicznego:

**042 214-02-01**

i mailowego:

**[gops@brojce.pl](mailto:gops@brojce.pl)**

**W przypadku przesyłania za pośrednictwem poczty e-mail dokumentów zawierających dane osobowe prosimy przestrzegać zasad ochrony danych osobowych poprzez np. zabezpieczenie plików hasłem. Hasło prosimy przekazywać inną drogą np. telefonicznie.**

**Wszystkie wnioski o świadczenia dostępne są na stronie internetowej:**

<https://www.gov.pl/web/rodzina/wzory-wnioskow-o-swiadczenia-dla-rodzin-aktualizacja-na-dzien-29052018-r-do-stosowania-takze-na-okres-20182019>

---

<b>Podmiot publikujący</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brójcach
<b>Wytworzył</b>	Iwona Biesaga - inspektor 2016-01-18
<b>Publikujący</b>	Admin Administrator - Admin 2016-01-18 10:32
<b>Modyfikacja</b>	Admin Administrator - Admin 2021-01-11 08:15